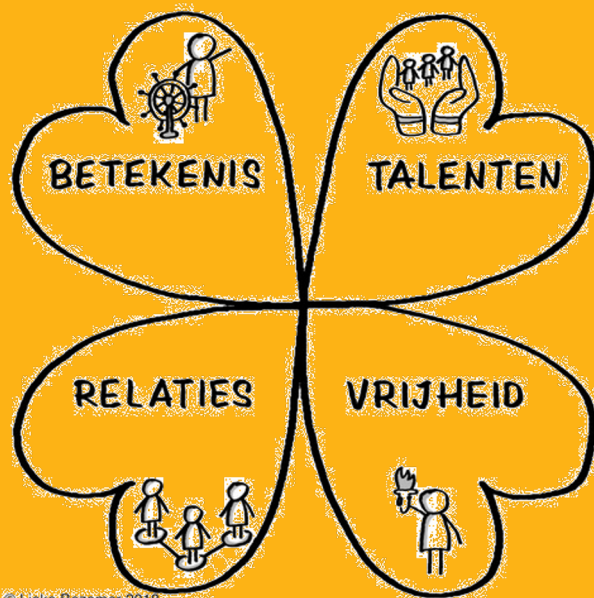


Werkgeluk Algemeen juni 2020

Werkgeluk kan voor iedereen anders zijn. Werk waar de één heel gelukkig van wordt, kan voor de ander slopend zijn. Toch blijkt dat aan werkgeluk een aantal factoren ten grondslag liggen die voor iedereen belangrijk zijn. Welk werk je ook doet. En het mooie is, dat je deze zaken zelf kunt beïnvloeden! En ook als organisatie kun je hier voor en met je medewerkers aan werken. Want dingen doen waar je blij van wordt, maken je gezonder, gemotiveerder, innovatiever én meer betrokken. Het Klaver 4-model geeft hier invulling aan. Met behulp van grootschalig onderzoek onder 1000 respondenten, een samenwerking tussen Fontys hogescholen en Werkgeluk Instituut Nederland, is bewijs gevonden voor de 4 pijlers van het Klaver 4-model. En we kregen nog meer mooie inzichten! De resultaten van dit onderzoek leggen we je graag kort uit.



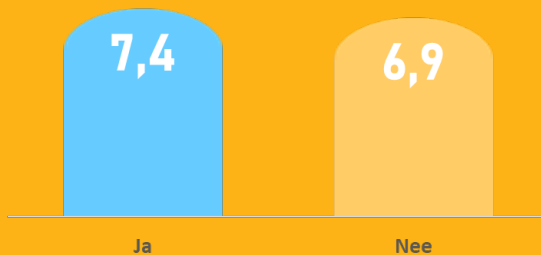
Uit het onderzoek blijkt dat corona veel impact heeft op mensen zonder partner: hun werkgeluk is significant gedaald. Dit verschil was niet zichtbaar voor corona.

Zowel mannen als vrouwen worden écht gelukkig van betekenisvol werk en het ervaren van autonomie, verantwoordelijkheid en bevoegdheid op het werk.

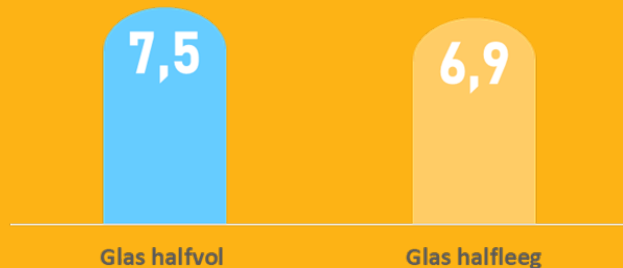
Ook speelt waardering en erkenning van collega's én leidinggevende een belangrijke rol. Verder is persoonlijke groei en ontwikkeling belangrijk voor het werkgeluk van mensen.

Overigens geeft 96% van de mensen aan dat ze zelf invloed hebben op hun eigen werkgeluk

Partner?



Corona heeft veel invloed op het werkgeluk van mensen zonder partner.



Mensen die een positieve mindset hebben, zijn ook op hun werk gelukkiger. Daarnaast ervaren mensen met en partner en/of kinderen ook meer werkgeluk.

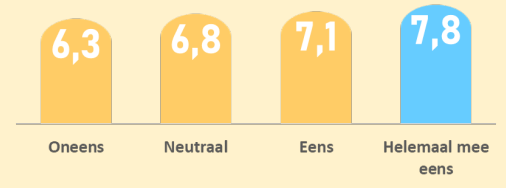


Werkgeluk Algemeen

Onderzoekresultaten



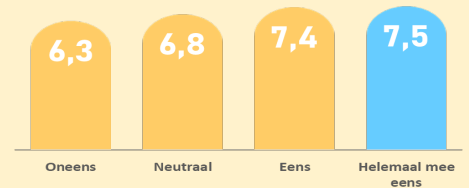
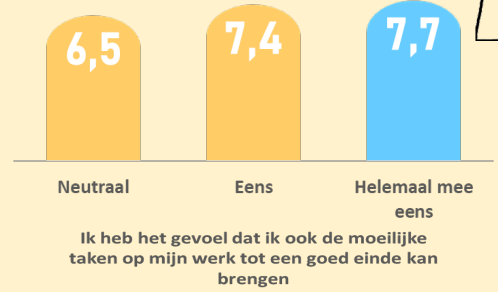
Het werk wat ik doe is erg belangrijk voor mij



Mensen die hun werk betekenisvol vinden, zijn gelukkiger in hun werk

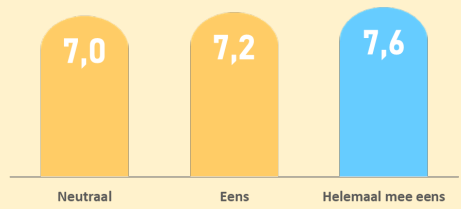
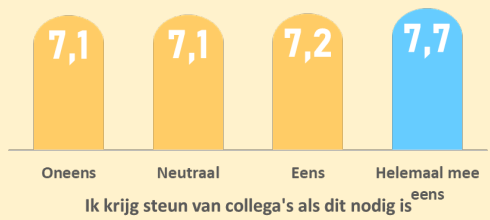


Ik ben goed in mijn werk

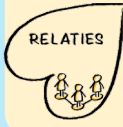


Talente in kunnen zetten en ontwikkelen leidt tot meer werkgeluk

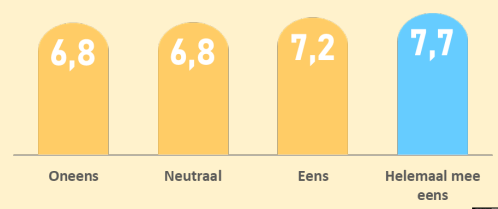
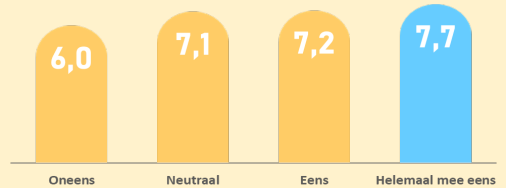
Ik voel me een deel van de groep op het werk



Het gevoel erbij te horen is belangrijk voor werkgeluk



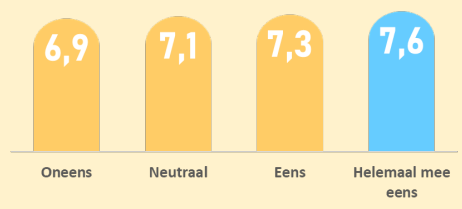
Ik kan mijn werk op mijn eigen manier doen



Autonomie draagt veel bij aan werkgeluk



Mijn leidinggevende stimuleert en motiveert mij



Een leidinggevende heeft veel invloed op het werkgeluk van medewerkers.

Mijn leidinggevende maakt bewust gebruik van de talenten van de teamleden

